



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SÜT HELVASI (ERZİNCAN)

1 litre süt, 1 kg şeker, yani bire bir ölçülerde süt, şekerle yarı yarıya kalana kadar kaynatılır. Sonra kenarlı bir tepsiye dökülerek soğutulur. Soğuduktan sonra baklava dilimi gibi kesilerek servis yapılır. Arzu edilirse üzeri, hindistancevizi ile süslenir.