



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SÜT DİLİMİ

<https://naturelkaseyirdefteri.com>

1 yumurta
1 çay kaşığı buğday ruşeymi
1 yemek kaşığı keçiyoynuzu unu
1 bardak süt ya da kefir
1 bardak nohut unu
1 tatlı kaşığı toz badem
1 tatlı kaşığı hindistancevizi yağı
1 tatlı kaşığı kabartma tozu
Dolgu için:
Ev yapımı lor ve bal

Hamur malzemelerini bir kaptaki karıştırın yağladığınız bir tavada birer kaşık dökerek pişirin. Biraz soğuduktan sonra arasına bal ve lor karışımı sürerek birleştirin.

