



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SÜT BULAMACI (MERİÇ EDİRNE)

Avrupa Birliđi
Bulgaristan - Türkiye Sınır Ötesi İşbirliği Programı

1 su bardađı süt
1 su bardađı su
3,5 yemek kaşığı un
6 yemek kaşığı sıvı yağ
Tuz

Yağ tencerede ısıtılır hafif kızdığında üzerine süt ve su ilave edilir. Sonrasında un yavaşça topaklanmayacak şekilde ilave edilerek muhallebi kıvamına gelene kadar pişirilir. Tuz ilave edilerek ocaktan alınır. Üzerine toz biber ve tereyağı kızdırılarak döküler ve servise hazır hale gelir.