



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## SÜT BÖREĞİ

İnci Beşoğul

17. yy Osmanlı mutfağından

Halis 1200 gram süte (5-6) yumurta karıştırıp, 150 gram miktarı halis un koyup, gereği kadar çalkalanır. iyice halledilince bir kenarlı tepsiyi (1-2) kaşık yağ ile yağlayıp, evvelce hazırlanan malzeme dökülür. Üzeri kızarana kadar fırında pişirilir. Çok güzel ve yenmesi hafif ve naziktir.

Bazıları o tepsiye (4-5) yufka koyup, ondan sonra sütü koyup pişirirler. Bu dahi bereketlice ve böreğe benzer.

---