



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SÜT AŞI (UZUNDERE ERZURUM)

Doğu Anadolu Turizm Geliştirme Projesi

Yarım su bardağı gendime (aşurelik buğday)

5 su bardağı süt

1 çay kaşığı tuz

Yarım su bardağı aşurelik buğday, iki su bardağı su ile akşamdan tencereye konulur. Bir taşım kaynatılıp kapağı kapatılır. Ocak kapatılır. İyice şişmesi sağlanır. Şişen buğdaylara bir su bardağı soğuk su eklenerek suyu çekinceye kadar pişirilir. Süt ve tuz eklenerek beş dakika daha kaynatılır. Sıcak servis yapılır.

