



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SÜT ARMUT MÜRDÜM ERİĞİ İÇECEĞİ

<https://www.elele.com.tr>

200 ml. süt
1 adet armut
2 adet mürdüm eriği

Bütün malzemeyi blenderda karıştırın. Soğuk olarak için.

Not: Vücudun mineral dengesini sağlayan ve koruyan zengin proteinli bir detoks içeceği. Hücrelerinizi yeniler ve gençleştirir. Yaşlanmayı ve hücre içi yıpranmayı engeller. Su dengesini sağlar.

