



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

SUSUZ KABAK KAVURMASI

3 adet sakız kabağı
1 ay fincanı zeytinyağı
2 adet yumurta
1 ay kaşığı tuz
Yarım demet maydanoz

Tavaya zeytinyağı konur, ateşe yerleştirilir. Isınınca kuşbaşı doğranmış kabaklar atılır. Hızlı ateşte 5-6 dakika çevrilir. 2 adet yumurta kırılır. Tuz ilave edilir. Yumurtalarda cıvık kıvam kalmayana dek kavrulur. İnce kıyılmış dereotu atılır ve ateşten alınır.