



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SUSUZ HELVA

250 Gr Sana Hamurışı

500 gr un

Yeterince yeşil fıstık

500 gr pudra şekeri

Un yağsız olarak tencerede çok kısık ateşte kavrulur.ateşten alınır,içine margarin konur.unun sıcaklığında erir. pudra şekeri ilave edilir. karıştırılır. derince bir servis tabağına bastırılır.üzerine pudra şekeri ve fıstık serpilip dilim dilim kesilerek servis yapılır.