



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SÜSLÜ HUMUS KANEPELER

<https://uno.com.tr>

4 dilim UNO Premium Çavdarlı
2 su bardağı haşlanmış nohut
1 çay bardağı zeytinyağ
1 çay bardağı tahin
2 diş sarımsak
1/3 çay bardağı limon suyu
1 çay kaşığı kimyon
1 çay kaşığı paprika
Tuz
Kişniş veya maydanoz yaprakları

2 su bardağı nohut, 1 çay bardağı zeytinyağ, 1 çay bardağı tahin, 2 diş sarımsak, 1/3 çay bardağı limon suyu, 1 çay kaşığı kimyon, paprika ve tuzu rondodan geçirin. UNO Premium Çavdarlı ekmeklerden kalıpla yuvarlak şekiller çıkarın. Humusu yuvarlak ekmeklerinizin üzerine sürdükten sonra üstünü ayıkladığınız kişniş veya maydanoz yapraklarıyla süsleyin ve servis edin.

