



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

SUŞI NASIL SARILIR?

1 SARMAYA BAŞLARKEN. Rafyayı çalışma tezgâhının üstüne yerleştirin. Noriyi, bir ucu rafyanın size bakan tarafına paralel gelecek biçimde rafyanın üstüne koyun. Tariflere uygun olarak malzemeyi norinin içine yerleştirin. Dikkatli bir biçimde rafyayı uçlarından tutup, norinin üstüne doğru yuvarlayın. Bu arada bütün malzeme norinin içinde yuvarlanmalıdır.

2 RULOYU TAMAMLAMAK. Önce rafyayı yavaş yavaş ileri doğru sarın. Bu arada parmak uçlarınızla ve avucunuzun içiyle zaman zaman rulonun üstüne bastırarak tam bir silindir biçimi almasını sağlayın. Sonra, rafyayı ileri geri sararak pirinci iyice sıkıştırın.
