



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SUSAMLI TAVUK BİFTEK

Malzemeler

1/2 kg tavuk biftek
 ay bardağı un
2 adet yumurta
1  ay kaşığı köri
1  ay kaşığı karabiber
1  ay bardağı susam
Tuz
Kızartmak için:
2 su bardağı sıvı yağ.

Unun içine köri, tuz, karabiber karıştırılır. Biftekler önce una sonra çırpılmış yumurtaya, daha sonrada susama bulanıp kızgın sıvı yağda kızartılır.

[ML® Susamlı Tavuk için tıklayın](#)
