



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

SUSAMLI TAVUK BAGET

Yarım kg. tavuk baget

1 ay bardađı un

2 adet yumurta

1 ay kaşığı kri

1 ay kaşığı karabiber

1 ay bardađı susam

tuz

Kızartmak için;

2 su bardağı sıvı yağ

Unun içinde kri, tuz, karabiber karıştırılır. Bagetler önce una sonra irpilmış yumurtaya daha sonrada susama bulanıp, kızgın yağda kızartılır.

[ML® Susamlı Tavuk için tıklayın](#)
