



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SUSAMLI MISIRLI OMLET

- 1 orba kaşığı susam
- 1 küçük kutu mısır konservesi
- 4 adet yumurta
- 1 ay kaşığı karabiber
- 1 ay kaşığı tuz
- 3 orba kaşığı sıvıyağ

Önce susam yağsız olarak tavada sararana kadar kavrulur. Yumurtalara ukur bir kaba kırılır, tuz eklenir. Çatalla iyice çırpılır. Sonra susam, mısır ve karabiber katılır, karıştırılır. Tavaya sıvıyağ konur, ısınınca karışım dökölür. Bir yüzü kızarınca diğer yüzü çevrilir.