



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SUSAMLI HAMSI KÖFTESİ

Yarım kg hamsi
1 ay bardağı susam
1 adet kuru soğan
1 ay bardağı galeta unu
1 tatlı kaşığı tuz
Kızartma yağı

Hamsinin kılçıkları çıkarılır. Bıçakla çok ince kıyılır. Soğan rendelenir, galeta unu, kıyılmış maydanoz, susam, tuz eklenir, bütününe kadar yoğrulur. Yarım limon kadar parçalar alınır, şekillendirilir. Kızgın yağda pembe renkte kızartılır.