



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## SUSAMLI FİSH FİNGER

150 gr levrek fileto  
2 yemek kaşığı su  
1 kaşık susam  
1 paket Knorr Pane Harcı  
Bir miktar sıvı yağ (Kızartmak için)

Hazırlanışı

Balık filetolarını önce suya daha sonra Knorr Pane Harcı'na ve susama bulayıp kızartın.

---