



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SUSAMLI ELMA KOMPOSTOSU

4 adet elma
1 su bardağı şeker
1 ay bardağı susam
8 su bardağı su

Su tencereye konur, kaynamaya bırakılır. Bu arada elmalar yarım ay şeklinde doğranır. Kaynayan suya elmalar atılır, yumuşamaya başlayınca şeker eklenir. Başka bir tavada yağsız olarak susam kavrulur. Komposto ateşten almadan hemen önce susam eklenir. Soğuk servis yapılır.
