



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## SUSAMLI ÇITIR BONFİLE SALATASI

2 adet Lezita Bonfile  
3-4 çorba kaşığı susam  
1 tatlı kaşığı kırmızı toz biber  
2 yumurta  
1 kahve fincanı un  
1 tatlı kaşığı tuz  
Salata İçin  
Göbek marul, roka, domates, maydanoz  
Zeytinyağı, limon, tuz

Salata malzemelerini yıkayıp kurulayın ve kaselele paylaşırın. Lezita bonfileyi, parmak kalınlığında şeritler halinde kesin. Bir tavaya bolca yağ koyup kızdırın veya fritözü kullanın. Unu bir tabağa koyup içine tuz ve kırmızı toz biber ilave edip karıştırın. Yumurtaları başka bir tabakta çırpın. Bir tabağa da susamı hazırlayın. Bonfile şeritlerini önce una sonra yumurtaya ardından susama bulayıp kızgın yağda çitir çitir olana kadar kızartın. Salataların üzerine 4-5 adet susamlı çitir bonfile yerleştirip servis yapın.

