



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SUSAMLI BALIK

200 gr. taze fasulyeyi ayıklayıp 10 dakika haşlayın. 1 adet pembe greyfurtu soyup dilimleyin. 500 gram beyaz etli az haşlanmış ve ayıklanmış balığı önce 1 yumurtanın akına sonra da 40 gr. susama bulayın. Yağsız tavada 5 dakika kızartın. Servis tabaklarına 2-3 dilim greyfurt, taze fasulye ve balık koyup servis yapın.
