



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## SUSAMLI ANANAS KOMPOSTOSU

1 adet ananas  
1 ay bardađı Őeker  
1 orba kaŐığı susam  
4 su bardađı su

Susam tavaya konur, yağsız olarak rengi hafif deđiŐene kadar kavrulur. Ananas kavun gibi soyulur, kk küpler Őeklinde doğranır. Su ve Őeker tencereye bırakılır, ateŐe konur. Kaynayınca ananas atılır. Kısa süre piŐirilir. AteŐten almadan hemen önce susam atılır. Sođuk olarak servise sunulur.

---