



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

SUSAM

Asya ve Balkan mutfaklarının çoğunda, susamın yağlı ve gri ya da soluk portakal rengindeki tohumları yaygın olarak kullanılır. Susam tohumları genellikle kavrulmuş olarak simit, çeşitli ekmekler ve bazı keklerde kullanılır.

© lezzetler.com tarif no:18675 • adı:Susam • gönderen:özgülarica • indirme tarihi:13.03.2025 - 01:33