



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SUSAM

Tohumları dövülerek elde edilen sabit yağı ve kökleri kullanılır. Hamur işlerine lezzet katar. Tohumundan yara merhemi ve sabun yapımında, yağından ise yemeklik yağ olarak faydalanılır.

