



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ŞURUPTA ÇİLEK

Çilekleri iyice yıkayıp saplarını ayıkladıktan sonra bir kavanoza doldurun. Üzerine 2-3 çorba kaşığı şeker serpin. Çilekleri kavanozda bir saat dinlendirin. Bu arada 1 litre suya 750 gr. şeker hesabıyla bir şurup hazırlayın. Şurubu, çileklerin üzerini örtecek biçimde, kavanoza döküp, kavanozun ağzını sıkıca kapayın. 20 dakika sterilize ettikten sonra kullanılmaya hazırdır.