



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## SÜRTÜK ÇORBASI

100 gram rendelenmiş kaşer peyniriyle 100 gram ince irmiğı iyice karıştırmalı. Buna bir veya iki yumurta kırmalı. Tuzunu, karabiberini serptikten sonra elle iyice yoğurarak koyu bir hamur durumuna getirmeli. Sebze rendesinden geçirerek ufalamalı. Bu ufalanmış hamuru bir litre et suyuna veya tavuk suyuna atarak pişirmeli ve çorba kâselerine bölerek servis yapmalı.