



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

---

## SÜRAT ÇORBA

1 su bardağı kırmızı mercimek  
1 adet soğan  
1 adet havuç  
1 adet patates  
10 su bardağı su  
4 çorba kaşığı sıvıyağ  
1 tatlı kaşığı tuz

Soğan, patates ve havuç soyulur, iri doğranır, düdüklü tencereye atılır. Üzerine yıkanmış mercimek, tuz, sıvıyağ ve su ilave edilir Kapak kapatılır. Pim çıkınca ateş kısılır. 8-10 dakika pişirilir. Blenderden geçirilir. Tekrar ateşe konur, bir tık daha kaynatılır.