



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SURA DOLMASI (BULDAN DENİZLİ)

Yard. Doç. Dr. Ramazan GÖKÇE

Öncelikle kuzu surları alınır. Öte yandan bir miktar kıyma yağda kavrulup kuş üzümü ve pirinç ile karıştırılarak alınan sura içine doldurulur. Doldurulan surlar iplikle dikilerek kaynar suda haslanır. Haslanan sura dolmaları tavada veya tercihen fırında kızartılır. Kızartılan dolmalar dilimlenerek genellikle yogurtla beraber servis edilir.