



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## SÜPER TOST

- 4 adet tost ekmeđi
- 6 dilim tost kaşarı
- 2 adet kurutulmuş domates
- 4 yaprak roka
- 2 yaprak kuzukulađı
- 2 dilim beyaz peynir
- 3 çorba kaşığı zeytinyağı

Öncelikle kuru domatesi zeytinyağının içinde 10 dakika bekletin. Yeşillikleri yıkayın. Tost ekmeklerinin içlerine sırayla ince kıyılmış kuru domatesi, peynirleri, zeytinyağını ve yeşillikleri yerleştirep sıralayın. Üzerine diğer ekmeği kapatıp tost makinesine verin sıcak ikram edin.