



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## SÜPER SUFLE

3 çorba kaşığı kakao  
100 gram bitter çikolata  
1 çay bardağı çiğ krema  
1 su bardağı vişne  
2 yumurta  
1 su bardağı şeker  
2 paket vanilya  
1,5 çay bardağı un  
1 su bardağı kıyılmış fındık  
2 çorba kaşığı tereyağı

Vişneleri derin bir kabın içine alıp üzerine şekeri, çırpılmış yumurtayı, kıyılmış fındıkları, eritilmiş tereyağını ve unu ekleyin. Isıtılmış kremanın içine bitter çikolatayı ekleyip karıştırın ve eritin. Bu karışımı yumurtalı karışıma ekleyip harmanlayın ve fırın kaplarının içlerine yerleştirin. İçi su dolu bir kabın içine yerleştirdiğiniz fırın kaplarını, 200 derecedeki fırına koyun. 15 dakika kadar pişmeye bırakın. Fırından çıkan bu tatlı biraz soğuyunca üzerine fındık ya da ceviz serpebilirsiniz. İsterseniz dondurmayla da ikram edebilirsiniz.