



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SÜPER SALATA

1 su bardağı kelebek makarna
300 gram taze fasulye
2 çay bardağı bezelye
1 havuç
Yarım çay bardağı zeytinyağı
2 domates
Kekik, karabiber, tuz
6 marul yaprağı ve turp

Makarnayı haşlayıp süzün. Üzerine biraz zeytinyağı gezdirin. Fasulyeleri buharda ya da az suda haşlayın. İrice doğranmış marul yapraklarını, haşlanmış bezelyeyi, fasulyeyi karıştırın, zeytinyağını ve baharatı ekleyip servis tabağına aktarın. Turpları ve domatesleri dilimleyip üzerine dizin