



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SÜPER SALATA

Elif Korkmazel

2 adet kırmızıbiber
2 adet kabak
1 adet sarı dolmalık biber
20 adet yeşil zeytin
1 ay bardağı haşlanmış mısır
200 gram taze fasulye
200 gram brokoli
100 gram Meksika fasulyesi
1 ay bardağı zeytinyağı
1 adet limon suyu
3 diş sarımsak
Tuz, karabiber

Büyük bir tencereye 4 su bardağı su koyup kaynatın. Üzerine elik süzgeç yerleştirin. Dilimler halinde kesilmiş kabak, kırmızıbiber, taze fasulye brokoli ve dolmalık sarı biberi ekleyip tencerenin kapağını kapatın. Sebzeleri 10 dakika bu şekilde pişirin. Meksika fasulyesini de ayrı bir yerde haşlayıp süzün. Derin bir kapta tüm malzemeleri karıştırıp üzerine zeytinyağını, limon suyu ve esilmiş sarımsakla karıştırıp sebzelerin üzerine gezdirin. Ilık ya da soğuk olarak servis yapabilirsiniz.