



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SÜPER SALATA

3 adet domates
2 adet salatalık
1 demet roka
1 adet limon
1 çay bardağı nar ekşisi
Yarım çay bardağı zeytinyağı
1 çay bardağı ceviz içi
2 adet sivribiber

Domatesleri dilim dilim doğrayın. Üzerine nar ekşisini döküp yarım saat dinlendirin. Domatesleri soyarken suyunu da atmayın salatanın sosuna koyarsınız. Roka yapraklarını yıkayıp irice doğrayın ve servis tabağına alın. Cevizi de ince bir şekilde kıyın. Sivri biberleri de ince kıyıp servis tabağına alın. Hepsini güzelce karıştırın. Dilimlenmiş domatesleri ve salatalıkları da üzerine yerleştirip bol limon suyu ve zeytinyağı ekleyip hemen ikram edin.

