



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

SÜPER OMLET

2 adet yumurta
4 yemek kaşığı un
1.5 su bardağı süt
4 dal maydanoz
1 çay kaşığı tereyağı
2 çay kaşığı kaşar peyniri
Tuz
Karabiber

Maydanozlar ince ince kıyalım.Yumurtaları kırıp sütü ilave edelim. Unu da ekleyip tuz ve karabiber ile çırpalım. 10 dk. dinlendirelim. Tefal tavada tereyağını eritip fazla yağı bir bardağa dökelim.Omlet büyüklüğünde krepten dökelim. Omletimiz pişince içine rendelenmiş kaşar peyniri koyarak dürüm gibi saralım. İstenirse zeytin ezmeside sürülebilir. Sonra dilimleyip üstlerine zeytin geçirdiğimiz kürdanları saplayalım.

