



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SÜPER OMLET

2 adet kabak
2000 gram pastırma
1 demet maydanoz
2 çorba kaşığı tereyağı
4 adet yumurta
1 adet domates
2 adet patates
Tuz, karabiber
1 çay bardağı ayçiçeği yağı
6 adet çeri domates

Öncelikle patatesleri küp şeklinde doğrayın ve kızartın. Üzerine küp doğranış kabakları da ekleyip kavurmaya devam edin. Pastırma, küp domates ve kıyılmış maydanozu ilave ederek karıştırın, yumurtayla çırpın. Üzerine döküp iki yüzünü de pişirin. Son olarak sıcak sunum yapın. Bekletmeden sıcak olarak ikram edin.