



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## SÜPER KÖFTE

Özgür Balcı Köse

- 1 kilo kıyma
- 2 tane rendelenmiş soğan
- 1 baş sarımsak
- 1 adet yumurta
- 2 kaşık galeta unu
- Tuz
- Baharat
- İsterseniz kırmızı biber

Tüm malzemeleri bir kaba koyalım, uzunca yoğuralım. Buzdolabında beklet az ve elimize yağ sürerek şekillendirelim ve kızartalım. Kızarmış patatesle servis edelim.

