



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SÜPER CACIK

4 salatalık
Çeyrek demet semizotu
2 su bardağı yoğurt
4 diş sarımsak
Yarım demet dereotu
1 çorba kaşığı sirke
1 çorba kaşığı kuru nane
3 çorba kaşığı zeytinyağı
1 çorba kaşığı kırmızı pul biber

Öncelikle salatalıkları yıkayıp kabuklarını soymadan ince ince kıyın. Semizotunun yaprak kısımlarını kopartıp iyice yıkayın. Yoğurdu çırpın, biraz su katın. İçine salatalığı, semizotunu, ezilmiş sarımsağı, ince doğranmış dereotunu, naneyi, sirkeyi ekleyip karıştırın. Kâselere boşaltıp üzerine zeytinyağı gezdirin.