



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SUPE YEMEK LİSTELERİ

Supe mönüleri genellikle, ak am topluluklarından sonra, tiyatro, opera, konser sinema gibi eğlence yerlerinden sonra geç saatlerde yenen yemeklerdir.

Böyle yemek listeleri belirli koşullara uymaz, arzu edilen hafif yemekler yenebilir.

Örneğin:  orbalar, konsomeler, etsuları, hafif tatlılar, hafif salçalı et veya kızarmış tostlar, sufle, krema, dondurma vs.

Supe Yemek Listesi

Konsome

  kembe  orbas

Domates  orbası

Izgara piliç

S     etli tost

An  ezli tost

N  galı dondurma

Kabak köfte

Piliç s    

Meyve

Muhallebi