



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SUPANGLE

Özgür Şef

1 litre süt
Yarım su bardağı un
4 yemek kaşığı kakao
1 su bardağı şeker
40 gr. çikolata
2 yemek kaşığı margarin

Bir tencereye kakao, unu ve şekerini ilave edin bir çırpma teli ile karıştırın. Üzerine biraz süt ilave edin tekrar karıştırın. Malzemeleri sütün içinde eritin kalan sütü de ilave ettikten sonra ocağa koyun. Orta ateşte sürekli karıştırın kaynamaya başlayınca ocağı kısın bir dakika kadar daha pişirin ve altını kapayın. Pişmiş olan supangleye çikolata ve margarinini ilave edin karıştırın. Soğumaya bırakın. Üzerinin kabuk tutmaması için soğuyana kadar ara ara karıştırın, soğuyunca iyice kaselere boşaltın ve buzdolabında bekletin soğuk olarak servis yapın.



Fotoğraf "gül" tarafından gönderildi. 10.07.2024