



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

SUPANGLE

4 su bardağı süt
5-6 tatlı kaşığı kakao
2-3 dilim kek
Yarım su bardağı un
1 yumurta
1 paket bitter çikolata

4 su bardağı sütün içine 1 yumurta kırıp mikserle iyice çırpın. Un ve kakao ekleyin. Karışımı tencereye döküp sürekli karıştırarak orta hararetli ateşte pişirin. Kaynamaya yakın şeker ve bitter çikolata ekleyerek 1-2 dakika daha karıştırın.

Kaselerin dibine kek parçaları koyup sütle ıslatın. Supangleyi kaselere paylaşırın. Üstünü süslemek için ceviz, antepfıstığı ya da hindistancevizi kullanabilirsiniz.

