



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## SÜNDÜRME (FETHİYE MUĞLA)

<https://www.infethiye.net>

Turp otunun haşlanması ve sarımsak ve nar ekşisi ilavesi ile yapılan bir yemektir. İçine su ilave edilir ve karıştırılır. Soğan incecik doğranır, sıvı yağ ile kavrulur. Biraz daha su ilave edilerek yapılan karışım, bir miktar daha kaynatılır. Otlar diriliğini fazla kaybetmeden ocaktan alınarak, servis yapılır.

---

© lezzetler.com tarif no:122432 • adı:Sündürme (Fethiye Muğla) • gönderen:şafak güneş • indirme tarihi:26.04.2025 - 21:45