



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SÜNDÜR SOS

- 1 su bardağı rende kaşar
- 1 su bardağı süt
- 2 çorba kaşığı mısır unu
- 1 çay kaşığı karabiber
- 1 çay kaşığı tuz
- 1 tatlı kaşığı tereyağı

Soğuk süt ve bütün diğer malzemeler minik bir tencereye konur. Orta ateşe yerleştirilir. Bir tel çırpıcı yardımıyla sürekli karıştırarak kıvam alana kadar pişirilir. Et yemeklerinin üzerinde ılık olarak tüketilir.
