



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SUMAKLI SOĞAN SALATASI

2 adet kuru soğan
5-7 dal maydanoz
1,5 yemek kaşığı sumak
1 adet limonun suyu
Yarım çay kaşığı zeytinyağı
1 çay kaşığı tuz, ovmak için ekstra

Soğanlar ince piyazlık doğranır. Maydanoz yıkanır ve ince ince kıyılır. Piyazlık doğranan soğana tuz eklenerek yoğurulur. Ardından soğanlar soğuk su altında yıkanır. Bir kap içerisinde tuz, limon suyu, sumak ve zeytinyağı karıştırılır. Süzölen soğanların üzerine eklenerek harmanlanır. Maydanoz eklenerek servis edilir.

