



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SUMAKLI KIRMIZI SALATA

Malzeme:

1 adet kırmızı lahana

1 adet soğan

3 yaprak marul

1 çorba kaşığı Altın Hasat Sızma Zeytinyağı

Lahanayı temizleyip çok ince kıyın. Soğanı da soyup ince ince kıyın. Kiyılmış soğan ile lahanayı tuz ve sumakla ovun. Marulu ince kıyıp ilave edin. Harmanlayın. Zeytinyağını ve nar ekşisini ekleyip tatlandırın. Servis yapın.
