



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SUMAKLI KIRMIZI BİBER SALATASI

6 adet kırmızı biber
6 adet arpacık soğan
6 adet ceviz içi
2 çorba kaşığı limon suyu
3 çorba kaşığı zeytinyağı
Bir buçuk çay kaşığı sumak
Tuz

Kırmızı biberleri ocakta ya da fırında közleyin. Kabuklarını soyup çekirdeklerini çıkardıktan sonra ince uzun şeritler halinde kesip servis tabağına alın. Üzerine dörde böldüğünüz arpacık soğanları ve ceviz içlerini ekleyin. Küçük bir kaptaki zeytinyağı ve limonu karıştırıp salatanın üzerine gezdirin. Tuz ve sumak serpererek servis yapın.