



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

SUMAK EKŞİSİ

Yarım su bardağı sumak
2 su bardağı su

Yarım su bardağı kuru sumak 2 su bardağı ılık suda en az 20-25 dakika ya da daha fazla bekletilir. Sonra bir tel süzgeçten geçirilerek suyu alınır ve yemeklerde kullanılır.
