



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## SUMAK SUYU

1 bardak sumak  
2 bardak su  
1 ay kaşığı tuz  
1 yemek kaşığı un

Sumak, su, tuz ve un karıştırılır.  
Yarım saat kadar bekletilir.  
Tel süzgeçten süzülerek sumak suyu elde edilir.

---