



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## SÜLÜN YAHNİSİ

Sülünü temizleyip, parçalayıp tencereye koyunuz, üzerine bir soğan çentiniz. Bir buçuk kaşık tereyağıyla kuvvetli ateşte tahta kaşıkla kavurunuz. Etler kızarmaya başlayınca bir tutam un serpiniz. Tekrar çevire çevire kızartınız, sonra hafif ateşe alınız. Etlerle beraber oluncaya kadar, etsuyu, tuz, biber ve baharatla yuvarlak doğranmış yarım havuç, 1 soğan, birkaç mantar koyunuz. Kapalı olarak yavaş yavaş pişinceye kadar bırakınız. İyice pişince indiriniz, tabağa boşaltınız, etrafına ızgarada kızartılmış ekmek dilimlerini diziniz. Servis yapınız.

---

© lezzetler.com tarif no:53277 • adı:SÜLÜN YAHNİSİ • gönderen:Feraset Alabak • indirme tarihi:08.04.2025 - 01:51