



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SULU YAYIM ÇORBASI (KARABÜK)

TC Karabük Valiliği

2 su bardağı yayım
1 yemek kaşığı salça
100 gr kavurulmuş kuru kıyma
2 yemek kaşığı tereyağı

Yağ kızdırılır. İçine salça koyulup 1-2 dk kavrulduktan sonra kıyma eklenir. Karışımın üzerine 1 litre su koyulup kaynaması beklenir. Kaynayınca erişte (yayım) ilave edilir. İsteğe göre karabiber, pulbiber eklenerek servis edilir.

