



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SULU ŞEHİRİYE AŞI

1 kase arpa şehriye
200 gr kıyma
1 çorba kaşığı salça
1 çorba kaşığı tereyağı
8 su bardağı su
1 tatlı kaşığı tereyağı

Tereyağı ve kıyma tencereye konur, kıyma suyunu bırakıp çekene dek kavrulur. Salça tuz eklenir, bir kaç dakika daha kavurduktan sonra şehriyeler atılır. Sıcak su ilave edilir. Şehriyeler şişene kadar pişirilir.
