



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## SULU SALATALIK SALATASI

4 adet orta boy salatalık  
Yarım demet dereotu  
1 diş sarımsak  
3 adet taze soğan  
1 çorba kaşığı limon suyu  
Zeytinyağı  
Tuz

Salatalıklar soyulur. 2 adet salatalık rendelenir. (bu şekilde sulanmış olur.) Kalan 2 adet salatalık önce boyuna kesilir, sonra enine yarım santim kalınlığında dilimlenir. Soğanlar, dereotları çok ince kıyılır. Sarımsak ezilir. Bütün hazırlanan malzemeler bir araya getirilir. Limon suyu, zeytinyağı ve tuz katılır. Alt-üst ederek harmanlanır.