



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SULU PİLAV (KARAMAN)

Fatma Ünlükuş

Tereyağında kıyma kavrulur, kıyılmış domates ile biber eklenir karıştırılır.

Salça ve bulgur ilavesiyle biraz daha kavrulur.

Tuz ekilip su koyularak kapağı örtülü halde kısık ateşte yaklaşık yarım pişirilir.

Demlendikten sonra kuru soğan ile birlikte tüketilir.

Not: Ayrıca kıyma yerine kemikli kavurma (kaburga kemikli) ile yeşilbiber ve domates koymadan aynı şekilde yapılmaktadır.