



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SULU PALAMUT

1 adet palamut
2 adet soğan
3 adet olgun domates
3 çorba kaşığı sıvıyağ
3 adet sivri biber
Maydanoz

Palamut halka şeklinde doğranır. Soğan iri doğranır, sıvıyağda pembeleştirilir. Üzerine iri doğranmış biber ve domates katılır. Domatesin rengi değişince tuz ve maydanoz katılır. Palamut dilimleri dizilir. Kapak kapatılır. Orta ateşte yarım saat kadar pişirilir.
